**Abdiel Asad Urbina Páez**

**Ángel David Ferrer Fernández**

**Bryant Jesús Roa NG**

**Luis Alfredo Valero Arellano**

**Manuel Alejandro Urdaneta Meléndez**

**Características de la Historia de Vida (Método Biográfico)**

La historia de la humanidad está intrínsecamente ligada a las historias individuales de sus miembros. Desde tiempos inmemoriales, los seres humanos han encontrado en la narración de sus propias vidas una forma de comprender su existencia y de transmitir conocimientos y experiencias a las generaciones venideras. Esta práctica ancestral de contar historias personales ha evolucionado con el tiempo, dando lugar a lo que hoy conocemos como el método biográfico en la investigación social.

La creación de esta técnica se remonta a los inicios de la humanidad, cuando las personas comenzaron a compartir sus experiencias y conocimientos a través de historias orales. Estas historias contenían mitos, leyendas, tradiciones y relatos personales, las cuales eran transmitidas de boca en boca y se utilizaban para preservar el conocimiento, transmitir la cultura y comprender la vida en comunidad. A medida que las sociedades evolucionaron, se desarrollaron métodos más estructurados para capturar y documentar las historias de las personas.

Con el advenimiento de la escritura y el desarrollo de la tecnología de la impresión, la historia de vida comenzó a ser registrada y preservada en forma escrita. Los diarios personales, las cartas y otros documentos personales se convirtieron en testimonios valiosos de la vida de individuos y comunidades. Estos registros escritos proporcionaron una visión íntima de las experiencias cotidianas, las emociones y los pensamientos de las personas en diferentes momentos históricos hasta el siglo XIX.

Sin embargo, fue en el siglo XX cuando la historia de vida comenzó a adquirir un enfoque más científico. Autores como Paul Thompson y Pierre Bourdieu jugaron un papel fundamental en la consolidación de este enfoque. Thompson, en su obra "La voz del pasado: historia oral", abogó por la historia oral como un medio para dar voz a aquellos cuyas historias habían sido ignoradas o excluidas de los relatos históricos convencionales. Thompson creía en la importancia de recopilar y preservar las historias personales para obtener una comprensión más completa y precisa del pasado.

Por su parte, Bourdieu, en su obra "La miseria del mundo", destacó la relevancia de la historia de vida como una herramienta para comprender las desigualdades sociales y desafiar las narrativas dominantes. Bourdieu argumentaba que al dar voz a los marginados y permitirles contar sus propias historias, se podía visualizar y analizar las estructuras sociales y culturales que influyen en la trayectoria de vida de los individuos.

Esta técnica de investigación se caracteriza por su enfoque en la vida individual como unidad de estudio. Reconoce que cada persona tiene una historia única y valiosa que contar, y que dicha historia está influenciada por una variedad de factores, como el contexto social, cultural, económico y político. A través de entrevistas en profundidad, análisis de diarios personales, correspondencia e incluso fotografías, se busca comprender cómo los eventos y las experiencias de la vida de una persona moldean su identidad y su perspectiva del mundo.

Las ventajas y características del método biográfico son numerosas y significativas. En primer lugar, permite capturar la complejidad y riqueza de la experiencia humana. Al otorgar importancia a las narrativas individuales, se promueve la empatía y la comprensión entre personas y grupos. Cada historia de vida es única y valiosa, y a través de su análisis, podemos adentrarnos en los mundos internos de las personas y comprender cómo han dado sentido a sus experiencias.

Adicionalmente, esta técnica proporciona una perspectiva única sobre eventos históricos y cambios sociales. Al recopilar y analizar las historias de vida de diferentes individuos, se pueden identificar patrones y tendencias, así como comprender cómo las transformaciones a nivel macro afectan la vida cotidiana de las personas. Esto es especialmente relevante en el estudio de los movimientos sociales, las migraciones, los conflictos y otros fenómenos que tienen un impacto duradero en la sociedad.

Sin embargo, también existen desventajas y consideraciones éticas en el uso de la historia de vida. La recopilación de historias personales requiere un enfoque sensible y respetuoso, especialmente cuando se abordan temas delicados o traumáticos. Es importante obtener el consentimiento informado de los participantes y garantizar su confidencialidad y anonimato si así lo desean. Además, la subjetividad del investigador puede influir en la forma en que se seleccionan y se interpretan las historias, lo que plantea desafíos en términos de objetividad y validez científica.

En la actualidad, la historia de vida continúa siendo una herramienta relevante y poderosa en diversas disciplinas, como la sociología, la antropología, la psicología y la historia. En un mundo cada vez más globalizado y diverso, comprender las experiencias de las personas desde su propia perspectiva se vuelve indispensable para construir sociedades más inclusivas y equitativas.

Este método también desempeña un papel importante en el ámbito terapéutico. La narración de historias personales puede ayudar a las personas a reflexionar sobre sus propias vidas, comprender sus fortalezas y debilidades, y encontrar significado y propósito en sus experiencias. Asimismo, el acto de compartir historias personales puede fomentar la empatía, el apoyo emocional y la conexión entre individuos.

Cabe destacar que la tecnología contemporánea ha ayudado en la recopilación y preservación de historias de vida. La grabación de audio y video, así como el almacenamiento digital, han facilitado el registro y el acceso a las narrativas personales. Las plataformas en línea y las redes sociales han ampliado aún más el alcance de las historias de vida, permitiendo que sean compartidas y difundidas a nivel global. Sin embargo, también plantea desafíos en términos de privacidad y control informativo.

En retrospectiva, el método biográfico nos invita a reflexionar sobre nuestra propia existencia y relación con los demás. Al sumergirnos en las narrativas personales, nos enfrentamos a nuestras propias narrativas y preconcepciones, cuestionando nuestras suposiciones y creencias arraigadas. Este proceso de reflexión nos desafía a ser más abiertos, compasivos y empáticos en nuestra interacción con los demás.

También nos recuerda que cada historia cuenta y que cada vida tiene un valor intrínseco en la compleja trama de la existencia. A través de estas narrativas, encontramos la belleza y la ambigüedad de la experiencia humana, con sus alegrías y desafíos, sus momentos de triunfo y sus luchas internas y externas. Nos enfrentamos a la vulnerabilidad y la autenticidad de aquellos que comparten sus historias, y nos damos cuenta de nuestra propia humanidad compartida.

**Referencias Bibliográficas**

Bourdieu, Pierre. (1993). La miseria del mundo. Documento disponible en <https://significanteotro.files.wordpress.com/2019/06/bourdieu-pierre-la-miseria-del-mundo-fondo-de-cultura-econocc80mica-2007.pdf>.

Martín, Antonio. (1995). Fundamentación teórica y uso de las historias y relatos de vida como técnicas de investigación en pedagogía social. Documento disponible en <https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/69201/Fundamentacion_teorica_y_uso_de_las_hist.pdf>.

Sanz, Alexia. (2005). El método biográfico en IS. Documento disponible en <https://pdfs.semanticscholar.org/7a3a/5cfa71d3a2cf70fa2aa91f2046e93d821933.pdf>.

Thompson, Paul. (1978). La voz del pasado: historia oral. Documento disponible en <https://historiaoralfuac.wordpress.com/wp-content/uploads/2017/10/thompson-interpretacic3b3n.pdf>.

UNEMI Online. (2019). Historia de vida. Documento disponible en <https://sga.unemi.edu.ec/media/recursotema/Documento_20191226121210.pdf>.